

## Les Premiers œufs Bio de pâturage vosgiens !

Après 4 belles saisons passées aux Jardins de Cocagne comme Encadrant Technique d'Insertion, j'ai fondé cette année Les Jardins Derrière la Ville à Deyvillers. Sur ce jardin, je produis des légumes et élève des poules pondeuses. Ma production est certifiée Bio par l'organisme Ecocert.

### Un mode de production unique dans les Vosges, favorisant le bien-être animal et respectueux de l'environnement

Cet atelier de production d'œufs bio de pâturage est unique dans les Vosges. Nos poules sont élevées par petits groupes dans des poulaillers mobiles construits en bois en collaboration avec des étudiants de l'ENSTIB. L'originalité de notre élevage réside dans le fait que nous déplaçons les poulaillers une à plusieurs fois par semaine afin de toujours offrir à nos poulettes une nourriture diversifiée et riche en nutriments : de l'herbe fraîche gorgée de chlorophylle et carotène, minéraux et vitamines, des graines ainsi que des vers et des insectes pour les protéines. Cette nourriture glanée sur le parcours complète leur aliment 100% bio composé de céréales produites dans la région. Elles passent la journée à l'extérieur, et rentrent pour pondre en journée et se percher la nuit à l'abri.



*Figure 1: Un gîte 5 étoiles pour nos poulettes !*

Ce mode d'élevage où les poules sont nourries et abreuvées à l'extérieur leur permet d'exprimer pleinement leur instinct de recherche de nourriture tout en faisant de l'exercice au grand air. Avec un bâtiment fixe dans lequel la nourriture est distribuée, les poules sortent peu, la zone autour du poulailler est rapidement surpâturée et la terre mise à nu. En déplaçant souvent les poulaillers, les risques de parasitisme sont réduits, on protège les sols de l'érosion et de la pollution, et on permet aux poules de glaner une alimentation diversifiée. Grâce aux poulaillers mobiles, on imite la nature, où les animaux sont toujours en mouvement. Les fientes viennent stimuler la photosynthèse et la

repousse de la prairie après le cours passage des poules. On stocke ainsi plus de carbone dans les sols, ce qui est une des principales missions que doit remplir l'Agriculture de demain.



*Figure 2: Nous déplaçons régulièrement les poulaillers pour offrir de l'herbe fraîche à nos pensionnaires*

### Un élevage conduit selon les principes de l'agroforesterie

Le caractère innovant de l'élevage repose également sur l'association des poulaillers mobiles à l'agroforesterie. Pour leur bien-être, il est prévu d'arborer le parcours des volailles et de le ceinturer de haies. Une grande variété d'arbres fruitiers sera plantée. Dans cette interaction positive, les fientes qui amendent le sol aident les végétaux à grandir ; les poules picorent les parasites des fruitiers ; les arbres offrent ombre et protection aux gambadeuses.

### Le pâturage pour des œufs délicieux et riches en nutriments

D'un point de vue qualitatif, les œufs issus de ce type d'élevage possèdent généralement un jaune plus ferme et difficile à casser et un blanc qui se tient mieux. La couleur du jaune est variable selon la propension des poules à consommer plus ou moins d'herbe et selon la saison. Des études réalisées aux Etats-Unis, où la production d'œufs de pâturage est plus développée ont mis en évidence la supériorité nutritionnelle de ces œufs par rapport à un élevage conventionnel. Lorsque je travaillais au Canada, les retours de nos clients sur le goût de nos œufs de pâturage étaient élogieux. Les œufs de pâturage présenteraient notamment:

1/3 de cholestérol en moins ; 25% de graisses saturées en moins ; 2/3 de vitamine A en plus ; 2 fois plus de précieux Oméga 3 ; 3 fois plus de vitamine E ; 7 fois plus de beta carotènes ; Des taux en vitamine B12 supérieurs\*

Une autre étude a également montré que ces œufs contenaient 3 à 6 fois plus de vitamine D qu'un œuf conventionnel.



*Figure 3: De l'herbe fraîche, des insectes et du grain bio: la clef du succès pour des œufs savoureux !*

### Notre élevage favorise l'emploi local

Ce mode d'élevage nécessite plus de main d'œuvre qu'un élevage en bâtiment fixe. Une grande attention est apportée plusieurs fois par jour aux besoins des poules, et il faut déplacer chaque semaine les filets, les mangeoires, abreuvoirs et poulaillers. Il a donc l'avantage d'être créateur d'emplois non délocalisables.



*Figure 4: De l'aube au crépuscule, c'est la liberté au grand air pour nos gambadeuses!*



## Ce que nous vous offrons

### ***Vous voulez :***

- Offrir à votre famille d'excellents œufs de pâturage chaque semaine ?
- En toute simplicité, car livrés sur votre dépôt habituel par les Jardins de Cocagne ?
- Soutenir un mode d'élevage favorisant le bien-être animal et respectueux de l'environnement ?
- Encourager le développement d'une ferme bio et de l'emploi local ?

⇒ **N'attendez pas pour vous abonner !**

### **Tarifs :**

**2.65 €** pour une boîte de 6 œufs. Ce prix permet de rémunérer notre travail en offrant d'excellentes conditions de vie aux poules et inclue la commission des Jardins de Cocagne pour couvrir les frais de logistique. Il est bien évidemment possible de se faire livrer plusieurs boîtes de 6 œufs par semaine.

Pour en savoir plus sur notre mode de production, nous vous invitons à consulter la page Facebook ou le compte Instagram des **Jardins Derrière la Ville** :

<https://www.facebook.com/LesJardinsDerrierelaVille/>

<https://www.instagram.com/lesjardinsderrierelaville/>

Au plaisir de vous compter nombreux parmi nos partenaires qui soutiennent notre approche de l'élevage !

***Alexandre Bellanger, Les Jardins Derrière la Ville***